

Die Goldene Stunde

Menschen mit Demenz begegnen



Fünf Workshops für Ehrenamtliche, für Besuchsdienste und Pflegekräfte dienen als Einstieg in ein mögliches ehrenamtliches Engagement im Rahmen des Projekts „Die Goldene Stunde“. Die Workshops sind modular aufgebaut und dienen der Wissensvermittlung im Bereich Begegnung, Spiritualität und Demenz, der Selbstreflexion eigener spiritueller Erfahrungen, der Entwicklung von Achtsamkeit spiritueller Erfahrungen und Einstellungen anderer und der praktischen Einführung in das Ehrenamt „Die Goldene Stunde.“

Menschen aller Konfessionen und Religionen – Christen unterschiedlicher Konfessionen, Muslime, Juden, Buddhisten und Religionslose sind herzlich Willkommen. Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt. Seminargebühren fallen nicht an.

Workshop I: Begegnung – Was ist Begegnung?

Samstag, der 14. Mai 2011, 10.00 bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindesaal der Ev. Luther-Kirchengemeinde, Bülowstraße 71/72, 10783 Berlin

Referenten: Pfarrerin Geertje-Froken Bolle, Ulrich Kratzsch

- Spirituelle Übung
- Begegnung - Person - Würde
- Auseinandersetzung mit der eigenen Spiritualität
- Spiritualität im Alltag erleben

Workshop II: Demenz verstehen

Samstag, der 4. Juni 2011, 10.00 bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Geplant ist die Zusammenarbeit mit einer Moschee (Adresse wird noch bekannt gegeben)

Referentin: Christel Schumacher

- Spirituelle Übung
- Demenz verstehen
 - Wesentliches über das Krankheitsbild
 - Verhalten und Erleben bei Demenz
 - Sichtweisen von Demenz
 - Eigene Erfahrungen mit Demenz

Workshop III: Pflegende Angehörige

Samstag, der 25. Juni 2011, 10.00 bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: HUZUR Nachbarschaftstreffpunkt, Bülowstraße 94/Frobenstraße, 10783 Berlin

Referentin: Beate Schmid und Pfarrerin Geertje Froken Bolle

- Spirituelle Übung
- Die psychosoziale Situation (pflegender) Angehöriger
- Personenzentrierte Gesprächsführung mit Angehörigen und Pflegenden
- Mit existentiellen Lebensfragen umgehen
- Wahrnehmen spiritueller Bedürfnisse von Angehörigen

Workshop IV: Wege zu einander: In Kontakt kommen mit Menschen mit Demenz

Samstag, der 20. August 2011, 10.00 bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Zwölf-Apostel-Kirchengemeinde, An der Apostelkirche 1, 10783 Berlin

Referentin: Christel Schumacher

- spirituelle Übung
- In Kontakt kommen
 - Psychische Grundbedürfnisse von Menschen mit Demenz
 - Personenzentrierte Kommunikation und Interaktion
 - Wahrnehmung spiritueller Bedürfnisse bei Menschen mit Demenz
- Einführung in biografiebezogenes Arbeiten
- Umgang mit biografischen Daten (Schweigepflicht)

Workshop V: Praxis spirituelle Begleitung

Samstag, der 3. September 2011, 10.00 bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindesaal der Ev. Luther-Kirchengemeinde, Bülowstraße 71/72, 10783 Berlin

Referentin: Pfarrerin Geertje Froken Bolle, Pfarrer Dr. Andreas Fuhr, Vertreter/innen anderer Religionsgruppen

- spirituelle Übung
- Einführung in Rituale unterschiedlicher Religionsgemeinschaften (alle anwesend)
 - evangelisch
 - katholisch
 - jüdisch
 - muslimisch
 - buddhistisch
- Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeit
 - Wie komme ich in Kontakt mit Menschen mit Demenz?
 - Was sind meine Aufgaben konkret?
 - Begegnung eigenständig managen
 - An wen kann ich mich wenden, wenn ich Unterstützung brauche?
- Abschluss und Zertifikat

Anmeldung zu den Workshops und weitere Information:

Geistliches Zentrum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige in der Ev. Luther-Kirchengemeinde,

Ansprechpartnerin: Anna Bach,

Bülowstraße 71/72,

10783 Berlin,

Tel: 030 – 261 24 70

Der Geriatrich-Gerontopsychiatrische Verbund Schöneberg (www.ges-ts.de) und das Geistliche Zentrum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige (www.glaube-und-demenz.de) kooperieren in diesem Projekt, das im Rahmen von „Menschen mit Demenz in der Kommune“ von der Robert Bosch Stiftung gefördert und von Aktion Demenz unterstützt wird.



Robert Bosch **Stiftung**